

EVENTOS REALIZADOS POR LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL DESDE SU CONSTITUCION EN 1999

La Asociación, desde su constitución, ha conseguido una línea formativa y de actualización de los Preparadores Físicos, desarrollando, fundamentalmente, dos tareas principales:

En primer lugar, con la realización de cursos, congresos, seminarios y eventos, en general, poniendo sobre el conocimiento de todos los asistentes, aquellos temas de máximo interés y relevancia dentro de la preparación física moderna, con carácter vanguardista e innovador, dentro de los equipos de fútbol.

En segundo lugar, a través de la página web de la Asociación donde se exponen, de forma periódica, diversos artículos de carácter técnico, tratando las diferentes parcelas que encuadran el total de nuestra actividad profesional, además de poder intercambiar información gracias al foro de debate que hay abierto en la misma página.

Por este motivo, a continuación, os detallamos los eventos que se han realizado hasta la actualidad.

1ª JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL.

Madrid, **5 de junio de 2.000**

Organizado por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS, R.F.E.F. en el COMITÉ OLIMPICO ESPAÑOL.*

Exposición de los aspectos fisiológicos, desarrollando una línea de trabajo sobre la preparación física española en términos de resistencia, programas informáticos de control del rendimiento, etc.

* **Área temática.**

1.-“ APOYO FISIOLÓGICO AL ENTRENAMIENTO”

1.1- “ Recuperación Biomédica en la fatiga muscular”

MODERADORA: DRA. AFRICA LOPEZ ILLESCAS

Med. Readaptación Física del CAR y CSD

1.2.-“ Prevención de Estados de Fatiga”

DR. CANDEL

Jefe de los Servicios Médicos del Valencia C.F.

1.3.-“ Ayudas ergogénicas”

DR. PADILLA

Jefe de los Servicios Médicos del Ath. Club Bilbao

- COLOQUIO CON LOS PONENTES DE LA MESA

Dr. Alfonso del Corral

Servicios Médicos Real Madrid

Dr. José María Villalón

Servicios Médicos Atlético de Madrid

Dr. José González

Servicios Médicos Rayo Vallecano

*** Área temática.**

2.-“SITUACION ACTUAL DEL COLECTIVO DE PREPARADORES FISICOS.”

*** Área temática**

3.-“ LA PREPARACIÓN FISICA EN EL FUTBOL ACTUAL”

3.1.-“ Entrenamiento Integral “

MODERADOR: ALBERTO GIRALDEZ

3.2.-“ El entrenamiento de la velocidad en el Fútbol”

RAFAEL MARTIN ACERO.

Profesor de Metodología Rendimiento INEF Galicia.

CARLOS LAGO.

Profesor Fundamentos del Fútbol Universidad de Vigo.

3.3.-“ Entrenamiento de la Resistencia”

JOSE LUIS ARJOL.

Preparador Físico F.C. Zaragoza

3.4.- “ Un concepto de Entrenamiento”

FRANCISCO SEIRUL-LO.

Preparador Físico F.C. Barcelona

- COLOQIO CON LOS PONENTES DE LA MESA.

2ª JORNADA DE ENCUENTRO DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL.

Madrid, **4 de Diciembre 2.000.** Organizada por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL* y *R.F.E.F.* con sede en el *INEF de Madrid.*

Como tema central, se trataron la planificación y el desarrollo de la preparación física en la pretemporada en un en equipos de las categorías de 1ª, 2ª 2ªB y Fútbol

Base, con la presencia de preparadores físicos destacados en cada una de las diferentes categorías.

*** Área Temática.**

1.- “ LA PLANIFICACION Y PROGRAMACION DE LA PREPARACION FISICA.

1.1.-“ Planificación y Programación en Juveniles, Tercera y Segunda División “.

MODERADOR: ALBERTO GIRALDEZ

COMPONENTES: ANGEL PUEBLA

Preparador Físico Real Madrid

RICARDO RODRIGUEZ

Preparador Físico Oviedo “B”

FRANCISCO DE MIGUEL

Preparador Físico Atlético de Madrid

*** Área Temática.**

2.- “ PLANIFICACION Y PROGRAMACION EN 1ª DIVISION.“

MODERADOR: JAVIER MIÑANO ESPIN

COMPONENTES: JORGE SIMO

Prep. Fis. Real Madrid, Valencia...

CARMELO DEL POZO

Prep.. Fis. Rayo Vallecano

Mesa redonda y Debate con todos los ponentes.

I CONGRESO INTERNACIONAL DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL"

COMITÉ DE HONOR:

- * D. José María Álvarez del Manzano Alcalde de Madrid
- * D. Juan Antonio Gómez-Angulo Secretario de Estado CSD
- * D. Guillermo J. Jiménez Ramos Dtor. Gral. De Deportes
CSD
- * D. Fernando Martínez Vidal Cjal. De Cult. Ayto. Madrid
- * D. Julio Cesar Legido Arce Dtor. Gral. Deportes CAM
- * D. Ángel María Villar Presidente R.F.E.F.
- * D. Vicente Temprano García Presidente F.M.F.
- * Dña. Mercedes Martín Aceña Dtra. Gerente IMD
- * D. Florentino Pérez Pte. Real Madrid
- * Dña. María Teresa Rivero Pta. Rayo Vallecano
- * D. Jesús Gil y Gil Pte. Atlético de Madrid
- * D. Ángel Vilda Serrano Pte. APFF

COMITÉ ORGANIZADOR:

- Presidente: D. JOSE ANGEL GARCIA REDONDO

- Vicepresidentes: D. JAVIER MIÑANO ESPIN
D. ALBERTO GIRALDEZ DIAZ

Madrid **1 – 3 de junio de 2.001**. Organizado por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL y R.F.E.F.*, y *la colaboración del AYTO. DE MADRID, COMUNIDAD DE MADRID, MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE, INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACION FISICA. UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA, UNIVERSIDAD POLITECNICA DE MADRID, FUNDACION DEL REAL MADRID, FEDERACION MADRILEÑA DE FUTBOL, y clubes de Fútbol REAL MADRID, ATLETICO DE MADRID SAD, y RAYO VALLECANO, con sede en el Hotel Meliá Castilla de Madrid.*

Estuvieron representados varios aspectos del entrenamiento en general de la preparación física. Se expuso el desarrollo de la preparación física desde varios puntos de vista o prismas, desde la perspectiva del entrenador, pasando por el preparador físico y terminando con el propio jugador. Además estuvieron presentes otros ámbitos importantes como la psicología, la rehabilitación, etc, todo ello de la mano de excelentes profesionales a nivel nacional e internacional.

1.- “PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL.”

LUIS ARAGONES.

Entrenador RCD Mallorca

VICTOR FERNANDEZ

Entrenador RC Celta de Vigo

2.- “LA FIGURA DEL PREPARADOR FISICO”

MANUEL SANCHIS.

Jugador Real Madrid CF

MIQUEL SOLER

Jugador RCD Mallorca

3.- “ IMPORTANCIA DE LA PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL.

JORGE VALDANO

Director General Deportivo del Real Madrid CF

MODERADORES: NACHO ARANDA

FRANCISCO GARCÍA

4.- “ ASPECTOS FISIOLÓGICOS EN EL FUTBOL, TEST DE CAMPO Y EL ENTRENAMIENTO Y LA FUERZA.”

ESTEBAN GOROSTIAGA AYESTARAN

**Centro de Investigación y Medicina del Deporte de Navarra y
Centro Olímpico de Estudios Superiores**

5.- “ COHESION DE EQUIPO Y HABILIDADES QUE AYUDAN A COMPETIR.”

JOSE CARRASCOSA OLTRA

Psicólogo del Valencia CF

6.- “CONTROL DEL RENDIMIENTO EN COMPETICION.”

ASIER ZUBILLAGA ZUBIAGA

Profesor del Instituto Vasco de Educación Física.

MODERADOR: LUIS MIGUEL RUIZ PEREZ

7.- “ ORIENTACION DEL ENTRENAMIENTO: APLICACIÓN PRACTICA.

FELICIANO DI BLASI

Preparador Físico del París Saint Germain

UNAI LEZCANO

Preparador Físico del Alavés CF

EDUARDO DOMINGUEZ LAGO

Preparador Físico del RC Celta de Vigo

- **MESA REDONDA**

- **MODERADOR: JAVIER REYERO**

PARTICIPANTES:

EDUARDO RODRIGUEZ LAGO

Preparador Físico del RC Celta de Vigo

FELICIANO DI BLASI

Preparador Físico del París Saint Germain

UNAI LEZCANO

Preparador Físico del Alavés CF

8.-“ LESIONES DE TOBILLO Y RODILLA, REEDUCACION AL ESFUERZO.”

LORENZO BUENAVENTURA

Preparador Físico Recuperador Atco. De Madrid

9.- “ FUTBOL BASE: PLANIFICACION POR OBJETIVOS.”

CESAR FRATTAROLA / ALEX SANS

Dirección Técnica del Centro de Investigación y Desarrollo de Alto Rendimiento de Barcelona

10.- “ LA PREPARACION FISICA: ¿ES UN HUMANISMO?.”

SANTIAGO COCA

Licenciado en Filosofía y Sociología.

Dr. En Ciencias de la Comunicación

MODERADOR – JOSE JAVIER SANTOS

1er. CONGRESO NACIONAL DE ESPECIALISTAS EN FUTBOL

Días 12, 13, 14 y 15 de Diciembre de 2.001. La ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS ha participado como entidad colaboradora en este 1ER Congreso Nacional de Especialistas en Fútbol, organizado por la FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE– UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA.

3ª JORNADA TALLER DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL

Madrid **21 de Enero de 2.002**. Organizado por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL*, la *REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE FUTBOL* y la *UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID*.

Las nuevas tendencias fueron el principal punto de desarrollo de estas jornadas con la exposición de los novedosos trabajos de desarrollo muscular y sus técnicas respectivas, así como aspectos biomecánicos de control del movimiento, electroestimulación, etc.

1.-“ NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEL FUTBOL.”

J. M. PADULLES RIU

Profesor de Atletismo y Biomecánica INEF Barcelona

JULIO TOUS FAJARDO

Profesor de Teoría y Práctica del Entrenamiento. Univ. Ramón Llull.

MODERADOR: FRANCISCO DE MIGUEL

2.- “ APLICACIÓN DE LA ELECTROESTIMULACION EN FUTBOL.”

JUAN RODRIGUEZ

Consejero Técnico de Compex. Licenciado en INEF

MODERADOR: FRANCISCO DE MIGUEL

3.- “ CONTROL KINESTESICO DEL DEPORTISTA.”

PROFESOR BALIUS

Responsable de Biomecánica Car de San Cugat

MODERADOR: FRANCISCO DE MIGUEL

JORNADA SOBRE PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL .

Barcelona **11 de febrero de 2.002**, *La ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL y la Real Federación Española de Fútbol organizaron este evento, contando con la colaboración de la Federación Catalana de Fútbol y PLANET FUTBOL – Barcelona.*

Coordinador de la Jornada: D. JAUME BARTRÉS

Dos líneas claras de trabajo y desarrollo de la preparación física en dos equipos de fútbol profesionales dentro del fútbol base de ambos como son el R.C.D. Espanyol y el F.C. Barcelona. Además un taller de electroestimulación.

1.- “ CONTROL DE LAS CARGAS DE TRABAJO EN EL FUTBOL.”

ELOY PEREZ

Coordinador Preparadores Físicos RDC Espanyol

J. LUIS MARTINEZ

Responsable del Programa

2.- “ METODOLOGIA DEL TRABAJO FISICO EN LOS EQUIPOS BASE DEL FC BARCELONA.”

FRANCISCO SEIRUL-LO

Coordinador General del Área de Preparación Física

J. ANTONIO POZANCO

Preparador Físico de los Equipos Inferiores

3.- “ PLANIFICACION DEL TRABAJO FISICO EN LOS EQUIPOS INFERIORES DE UN EQUIPO PROFESIONAL DE FUTBOL.”

MODERADOR: ALBERTO GIRALDEZ

COMPONENTES: ELOY PEREZ

JUAN LUIS MARTINEZ

FRANCISCO SEIRULO

EMILI VICENS

TONI GOMÁ

ALBERT VINYES

4.-“APLICACIÓN DE LA ELECTROESTIMULACION EN EL FUTBOL.”

JUAN RODRIGUEZ

Consejero Técnico de Compex – Licenciado en INEF.

CONGRESO CIENTIFICO INTERNACIONAL DE FUTBOL.

Salamanca días **17 y 18 de Mayo de 2.002**. La ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS ha colaborado en este evento organizado por SALAMANCA 2.002 CIUDAD EUROPEA DE LA CULTURA.

V JORNADA – TECNICA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL

Madrid, **10 de Marzo de 2.003**. *Organizado por R.F.E.F. y la ASOCIACION NACIONAL DE PREPARADORES FISICOS, contando con la colaboración de PLANET FUTBOL – Madrid.*

1.- “ LA PLANIFICACION DE LA PREPARACION FISICA DE LA TEORIA A LA PRACTICA.”

CARMELO DEL POZO

MODERADOR: ZOSIMO SAN ROMAN

2.- “ FUTBOL BASE. “

ALBERTO GIRALDEZ – Real Madrid

TONI MUÑOZ – Atlético de Madrid

J. LUIS MARTIN – Rayo Vallecano

MODERADOR: TEODORO NIETO

3.-“FUTBOL FEMENINO SITUACION ACTUAL, ENTRENAMIENTO Y COMPETICION.”

MARTA TEJEDOR MUNIERA

KARMELE TORÉS VALVERDE

MODERADOR: MAITE GOMEZ

4.-“ LA PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL SALA.”

JAVIER LOZANO

JOSE ANTONIO DIAZ – RINCON

MODERADOR: SATURNINO NIÑO

Desde el año 2.002 uno de los miembros de la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL*, José Ángel García Redondo pertenece al **COMITÉ DE ENTRENADORES DE LA FEDERACION MADRILEÑA DE FUTBOL**, colaborando en todos los eventos que dicho comité realiza.

En los años 2.000 y 2.002 la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL* ha colaborado en los congresos que **LA FUNDACION DEL REAL MADRID** ha realizado.

MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARADORES FISICOS EN FUTBOL.

En **septiembre de 2.004** dio comienzo la **PRIMERA PROMOCION DEL MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARADORES FISICOS EN FUTBOL**, siendo programado y desarrollado por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS*, y patrocinado por la *R.EAL FEDERACION ESPAÑOLA DE FUTBOL* y la *UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA*.

Este Master pretende desarrollar las cuatro disciplinas más importantes de nuestro ámbito: Área Médica, Área Técnico – Táctica, Área de Condición Física y Área de Psicología Deportiva. Su finalidad es dar cobertura práctica a alumnos Licenciados en Educación Física y a Entrenadores de Nivel III, con la inquietud de lograr conseguir los conocimientos que solo se pueden obtener en un curso postgrado de esta importancia.

El Master se desarrolla en un periodo bianual y bajo distintos módulos de aprendizaje.

Cuenta con los siguientes profesionales contrastados gracias a un historial deportivo sobresaliente:

DIRECTOR EJECUTIVO: JOSE ANGEL GARCIA REDONDO

JEFE DE ESTUDIOS: JAVIER MIÑANO ESPIN

COORDINADORES:

- AREA TECNICO-TACTICA: RAFAEL BENITEZ

- AREA PSICOLOGIA: ALBERTO GIRALDEZ

- AREA CONDICION FISICA: JULEN MASACH

- AREA MEDICA: LUIS SERRATOSA