

## **1ª JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL.**

Madrid, 5 de junio de 2.000

Organizado por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS, R.F.E.F.*  
en el *COMITÉ OLIMPICO ESPAÑOL.*

Exposición de los aspectos fisiológicos, desarrollando una línea de trabajo sobre la preparación física española en términos de resistencia, programas informáticos de control del rendimiento, etc.

### **\* Área temática.**

#### **1.-“ APOYO FISIOLÓGICO AL ENTRENAMIENTO”**

##### **1.1- “ Recuperación Biomédica en la fatiga muscular”**

**MODERADORA: DRA. AFRICA LOPEZ ILLESCAS**

**Med. Readaptación Física del CAR y CSD**

##### **1.2.-“ Prevención de Estados de Fatiga”**

**DR. CANDEL**

**Jefe de los Servicios Médicos del Valencia C.F.**

##### **1.3.-“ Ayudas ergogénicas”**

**DR. PADILLA**

**Jefe de los Servicios Médicos del Ath. Club Bilbao**

**- COLOQUIO CON LOS PONENTES DE LA MESA**

**Dr. Alfonso del Corral**

**Servicios Médicos Real Madrid**

**Dr. José María Villalón**

**Servicios Médicos Atlético de Madrid**

**Dr. José González**

**Servicios Médicos Rayo Vallecano**

### **\* Área temática.**

#### **2.-“SITUACION ACTUAL DEL COLECTIVO DE PREPARADORES FISICOS.”**

### **\* Área temática**

#### **3.-“ LA PREPARACIÓN FISICA EN EL FUTBOL ACTUAL”**

##### **3.1.-“ Entrenamiento Integral “**

**MODERADOR: ALBERTO GIRALDEZ**

##### **3.2.-“ El entrenamiento de la velocidad en el Fútbol”**

**RAFAEL MARTIN ACERO.**

**Profesor de Metodología Rendimiento INEF Galicia.**

**CARLOS LAGO.**

**Profesor Fundamentos del Fútbol Universidad de Vigo.**

##### **3.3.-“ Entrenamiento de la Resistencia”**

**JOSE LUIS ARJOL.**

**Preparador Físico F.C. Zaragoza**

**3.4.- “ Un concepto de Entrenamiento”**

**FRANCISCO SEIRUL-LO.**

**Preparador Físico F.C. Barcelona**

**- COLOQIO CON LOS PONENTES DE LA MESA.**