

## **“I CONGRESO INTERNACIONAL DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL”**

Madrid **1 – 3 de junio de 2.001**. Organizado por la *ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL y R.F.E.F., y la colaboración del AYO. DE MADRID, COMUNIDAD DE MADRID, MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE, INSTITUTONACIONAL DE EDUCACION FISICA. UNIVERSIDAD DE CASTILLALA MANCHA, UNIVERSIDAD POLITECNICA DE MADRID, FUNDACION DEL REAL MADRID, FEDERACION MADRILEÑA DEFUTBOL, y clubes de Fútbol REAL MADRID, ATLETICO DE MADRIDSAD, y RAYO VALLECANO, con sede en el Hotel Meliá Castilla de Madrid.*

### **COMITÉ DE HONOR:**

- \* D. José María Álvarez del Manzano Alcalde de Madrid
- \* D. Juan Antonio Gómez-Angulo Secretario de Estado CSD
- \* D. Guillermo J. Jiménez Ramos Dtor. Gral. De Deportes CSD
- \* D. Fernando Martínez Vidal Cjal. De Cult. Ayto. Madrid
- \* D. Julio Cesar Legido Arce Dtor. Gral. Deportes CAM
- \* D. Ángel María Villar Presidente R.F.E.F.
- \* D. Vicente Temprano García Presidente F.M.F.
- \* Dña. Mercedes Martín Aceña Dtra. Gerente IMD
- \* D. Florentino Pérez Pte. Real Madrid
- \* Dña. María Teresa Rivero Pta. Rayo Vallecano
- \* D. Jesús Gil y Gil Pte. Atlético de Madrid
- \* D. Ángel Vilda Serrano Pte. APFF

### **COMITÉ ORGANIZADOR:**

- Presidente: D. JOSE ANGEL GARCIA REDONDO
- Vicepresidentes: D. JAVIER MIÑANO ESPIN  
D. ALBERTO GIRALDEZ DIAZ

Estuvieron representados varios aspectos del entrenamiento en general de la preparación física. Se expuso el desarrollo de la preparación física desde varios puntos de vista o prismas, desde la perspectiva del entrenador, pasando por el preparador físico y terminando con el propio jugador. Además estuvieron presentes otros ámbitos importantes como la psicología, la rehabilitación, etc, todo ello de la mano de excelentes profesionales a nivel nacional e internacional.

### **1.- “ PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL.”**

**LUIS ARAGONES.**

**Entrenador RCD Mallorca**

**VICTOR FERNANDEZ**

**Entrenador RC Celta de Vigo**

### **2.- “ LA FIGURA DEL PREPARADOR FISICO”**

**MANUEL SANCHIS.**

**Jugador Real Madrid CF**

**MIQUEL SOLER**

**Jugador RCD Mallorca**

**3.- “ IMPORTANCIA DE LA PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL.**

**JORGE VALDANO**

**Director General Deportivo del Real Madrid CF**

**MODERADORES: NACHO ARANDA**

**FRANCISCO GARCÍA**

**4.- “ ASPECTOS FISIOLÓGICOS EN EL FUTBOL, TEST DE CAMPO Y EL ENTRENAMIENTO Y LA FUERZA.”**

**ESTEBAN GOROSTIAGA AYESTARAN**

**Centro de Investigación y Medicina del Deporte de Navarra y Centro Olímpico de Estudios Superiores**

**5.- “ COHESION DE EQUIPO Y HABILIDADES QUE AYUDAN A COMPETIR.”**

**JOSE CARRASCOSA OLTRA**

**Psicólogo del Valencia CF**

**6.- “CONTROL DEL RENDIMIENTO EN COMPETICION.”**

**ASIER ZUBILLAGA ZUBIAGA**

**Profesor del Instituto Vasco de Educación Física.**

**MODERADOR: LUIS MIGUEL RUIZ PEREZ**

**UCLM – Fac. Ciencias del Deporte**

**7.- “ ORIENTACION DEL ENTRENAMIENTO: APLICACIÓN PRACTICA.**

**FELICIANO DI BLASI**

**Preparador Físico del París Saint Germain**

**UNAI LEZCANO**

**Preparador Físico del Alavés CF**

**EDUARDO DOMINGUEZ LAGO**

**Preparador Físico del RC Celta de Vigo**

**MESA REDONDA**

**- MODERADOR: JAVIER REYERO**

**PARTICIPANTES:**

**EDUARDO RODRIGUEZ LAGO**

**Preparador Físico del RC Celta de Vigo**

**FELICIANO DI BLASI**

**Preparador Físico del París Saint Germain**

**UNAI LEZCANO**

**Preparador Físico del Alavés CF**

**8.- “ LESIONES DE TOBILLO Y RODILLA, REEDUCACION ALA FUERZA.”**

**LORENZO BUENAVENTURA**

**Preparador Físico Recuperador Atco. De Madrid**

**9.- “ FUTBOL BASE: PLANIFICACION POR OBJETIVOS.”**

**CESAR FRATTAROLA / ALEX SANS**

**Dirección Técnica del Centro de Investigación y Desarrollo de Alto Rendimiento de Barcelona**

**10.- “ LA PREPARACION FISICA: ¿ES UN HUMANISMO?.”**

**SANTIAGO COCA**

**Licenciado en Filosofía y Sociología.**

**Dr. En Ciencias de la Comunicación**  
**MODERADOR – JOSE JAVIER SANTOS**