

JORNADA SOBRE PREPARACION FISICA EN EL FUTBOL .

Barcelona 11 de febrero de 2.002

La ASOCIACION ESPAÑOLA DE PREPARADORES FISICOS DE FUTBOL y la Real Federación Española de Fútbol organizaron este evento, contando con la colaboración de la Federación Catalana de Fútbol y PLANET FUTBOL – Barcelona.

Coordinador de la Jornada: D. JAUME BARTRÉS

Dos líneas claras de trabajo y desarrollo de la preparación física en dos equipos de fútbol profesionales dentro del fútbol base de ambos como son el R.C.D.Espanyol y el F.C. Barcelona. Además un taller de electroestimulación.

1.- “ CONTROL DE LAS CARGAS DE TRABAJO EN EL FUTBOL.”

ELOY PEREZ

Coordinador Preparadores Físicos RDC Espanyol

J. LUIS MARTINEZ

Responsable del Programa

2.- “ METODOLOGIA DEL TRABAJO FISICO EN LOS EQUIPOS BASE DEL FC BARCELONA.”

FRANCISCO SEIRUL-LO

Coordinador General del Área de Preparación Física

J. ANTONIO POZANCO

Preparador Físico de los Equipos Inferiores

3.- “ PLANIFICACION DEL TRABAJO FISICO EN LOS EQUIPOS INFERIORES DE UN EQUIPO PROFESIONAL DE FUTBOL.”

MODERADOR: ALBERTO GIRALDEZ

COMPONENTES: ELOY PEREZ

JUAN LUIS MARTINEZ

FRANCISCO SEIRULO

EMILI VICENS

TONI GOMÁ

ALBERT VINYES

4.-“APLICACIÓN DE LA ELECTROESTIMULACION EN EL FUTBOL.”

JUAN RODRIGUEZ

Consejero Técnico de Compex – Licenciado en INEF.