

METODOLOGÍA GLOBAL PARA EL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Autores: Pilar Sainz de Baranda - Luis Llopis Portugal - Enrique Ortega Toro

I.S.B.N.: 84-9823-005-5

Precio: 30 Euros. Año edición: 2005

Dimensiones: 17x23,5

Nºpáginas: 276

Comentario

El portero de “hoy” está obligado a intervenir técnica y tácticamente en la organización colectiva del juego en ataque y en defensa, a jugar con los pies muy a menudo y a salir fuera del área de meta para interceptar balones, como consecuencia de las directrices del fútbol moderno.

El propio análisis del fútbol desde diferentes perspectivas aporta datos y reflexiones constantes a cerca de que el tipo de metodología a utilizar en los entrenamientos debe estar basada en un proceso significativo y reflexivo, donde el jugador sea el protagonista principal de su aprendizaje, lo cual condicionará el planteamiento de enseñanza en general y el diseño de tareas en particular.

Así, en el primer bloque del libro, el principal objetivo será que el entrenador, y el entrenador de porteros analicen y reflexionen sobre el tipo de entrenamiento que llevan a cabo diariamente, así como sobre el uso que hacen de la competición.

En el segundo bloque del libro, se describirán los medios técnico-tácticos específicos del portero con el propósito de disponer de una información detallada y poder así plantear los objetivos específicos a desarrollar en los entrenamientos y, sobre todo disponer de información suficiente y minuciosa para aportar feedbacks de carácter reflexivo.

En el tercer bloque se ejemplificará el diseño de tareas donde se trabaje de forma global al jugador de campo y al portero, pudiendo desarrollarse objetivos similares o diferentes para ambos, con el objetivo de que el entrenador pueda apreciar como se puede integrar al portero en todas las tareas que se plantean en los entrenamientos (desde las más individuales a las más colectivas).

SOBRE LOS AUTORES.

Pilar Sainz de Baranda Andújar es Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y, actualmente, profesora de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, impartiendo docencia en la Facultad de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física, de la Asignatura Fundamentos de los Deportes I en la especialidad de Fútbol y de la Asignatura Recuperación Funcional del Deportista. En posesión del Título de Entrenador Nivel 2 de Fútbol, ha entrenado entre otros equipos al Alevín del C.D.Ejido de León y al Juvenil Nacional de la Escuela de Fútbol Albacete.

Luis Llopis Portugal es actualmente entrenador de porteros del Real Madrid C.F., aunque anteriormente también desempeñó esta función en la Real Sociedad S.A.D., en el Real Unión de Irún, en la Federación Guipuzcuana y en el C.D. Hernani. Ex portero con una larga experiencia también como jugador.

Enrique Ortega Toro es Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y, actualmente, profesor de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, impartiendo docencia en la Facultad de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física, de la Asignatura Fundamentos de los Deportes II en la especialidad de Baloncesto y de la Asignatura Bases Metodológicas de la Investigación.

Los tres pertenecen al grupo de investigación “Goalkeeper” que dirige la Dra. Pilar Sainz de Baranda, en el que desarrollan su labor de investigación analizando todo lo relacionado con el puesto específico del portero. El objetivo de este grupo es poder mejorar el rendimiento en competición de este puesto específico y la planificación de sus entrenamientos.