



**IV MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL**

**1º CURSO**

**HORARIO PRESENCIAL 1:**  
**LUGAR SALÓN ACTOS JOSÉ VILLALONGA**

**09 de octubre de 2009**

HORAS	PROFESORES
10:00 – 11:00	- ACTO INAUGURAL: PRESENTACIÓN MASTER. JOSÉ LUIS ARJOL SERRANO. Responsable área condicional JOSÉ IGNACIO MELENDRO JURADO: Jefe de estudios
11.00-12.00	- ÁREA TÉCNICO-TÁCTICA: INTRODUCCIÓN “MODELOS TÁCTICOS Y PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL.” PROFESOR: ANGEL VALES
12:00- 12,30	DESCANSO
12:30 – 14:30	- AREA III TÉCNICO-TÁCTICA. “MODELOS TÁCTICOS Y PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL.” PROFESOR: ANGEL VALES
14:30 – 15:30	COMIDA: RESIDENCIA RFEF
15:30 – 17:30	- ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA- BIOMECÁNICA “ DEMANDAS FISIOLÓGICAS DEL JUEGO Y VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DEL JUGADOR” PROFESOR: JOSE ANTONIO CASAJÚS
17:30 – 19:30	- AREA II: CONDICIONAL. “ ESTRUCTURA CONDICIONAL DEL JUEGO Y EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DEL JUGADOR COMO BASE DE LA METODOLOGÍA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA” PROFESOR: JULEN MASACH

- Estos horarios pueden sufrir modificaciones con arreglo a las necesidades y ajustes de la programación.