



IV MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

1º CURSO

HORARIO PRESENCIAL 4:
LUGAR SALÓN JOSE VILLALONGA

8 de enero de 2010

| HORAS | PROFESORES |
|---------------|--|
| 10:00 – 12:00 | - AREA IV: "CIENCIAS SOCIALES Y COMPORTAMENTALES" "CONCEPTO Y ÁREAS DE INTERVENCIÓN DEL PREPARADOR FÍSICO" PROFESOR: ALBERTO GIRALDEZ |
| 12.00-12.30 | - DESCANSO |
| 12:30 – 14:30 | - AREA II: CONDICIONAL. "METODOLOGÍA DE LA RESISTENCIA" PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL. PRÁCTICA |
| 14:30 – 15.30 | COMIDA: RESIDENCIA RFEF |
| 15.30 – 17:30 | - ÁREA III: TÉCNICO-TÁCTICA: "PROPUESTA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO" PROFESOR: MICHEL, ESNAIDER, VALLEJO. CUERPO TÉCNICO CD GETAFE. PRÁCTICA |
| 17:30 – 19:30 | - ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA- BIOMECÁNICA PROFESOR: " LAS LESIONES EN FÚTBOL" PROFESOR: DR. FERNANDO JIMÉNEZ DÍAZ |

- Estos horarios pueden sufrir modificaciones con arreglo a las necesidades y ajustes de la programación.
- La sesión del profesor Arjol y la sesión de Michel-José Vallejo tendrán un contenido eminentemente práctico. Los alumnos deberán asistir con ropa deportiva