

CURSO
**ESPECIALISTA UNIVERSITARIO
EN ENTRENAMIENTO DE
PORTEROS**

Curso 2007



Fundación RFEF



Colabora:



***FEBRERO-JUNIO
2007***



ÍNDICE

	pag.
<input type="checkbox"/> PRESENTACIÓN	2
<input type="checkbox"/> INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA LOS ALUMNOS	
➤ Denominación del Curso	2
➤ Objetivos	3
➤ Destinatario	3
➤ Duración	3
➤ Titulaciones que se obtienen	4
➤ Carga lectiva	4
<input type="checkbox"/> TRÁMITES ADMINISTRATIVOS	
➤ Plazos de Preinscripción	5
➤ Número de plazas, selección y admisión de alumnos	6
➤ Precio de las enseñanzas y plazos de matriculación	6
➤ Formas y fechas de pago	7
<input type="checkbox"/> PROGRAMA DEL CURSO	
➤ Lugar de celebración	8
➤ Calendario	9
➤ Horario	10
➤ Métodos y criterios de evaluación	10
<input type="checkbox"/> ORGANIGRAMA	11
<input type="checkbox"/> PROFESORADO Y PONENTES	12
<input type="checkbox"/> PLAN DE ESTUDIOS	15
<input type="checkbox"/> PRIMERA JORNADA	18



PRESENTACIÓN

El nuevo **Curso Especialista Universitario en Entrenamiento de Porteros de Fútbol** que se iniciará en febrero de 2007 y tendrá una duración cuatrimestral.

Las instituciones participantes en el desarrollo de este Curso Especialista Universitario en Entrenamiento de Porteros de Fútbol son las siguientes:

- *La Real Federación Española de Fútbol*: constituye el máximo representante institucional en el ámbito del deporte del Fútbol.
- *La Universidad Camilo José Cela*: aporta el carácter académico de una institución de estudios superiores.
- *El CEDIF*: con su incesante labor en el desarrollo e investigación dentro del mundo del fútbol.

DENOMINACIÓN DEL CURSO

Curso Especialista Universitario
"Entrenamiento de Porteros de Fútbol"





OBJETIVOS

Formar a los entrenadores de porteros, interactuando con profesionales del máximo nivel en el ámbito del fútbol, utilizando los medios materiales y humanos que dispone el máximo organismo responsable del país, la Real Federación Española de Fútbol.

Profesional: los alumnos que finalicen el Curso Universitario poseerán los conocimientos más actualizados para poder trabajar en el ámbito del fútbol de una forma rigurosa y sistemática, especializándose en el entrenamiento de porteros.

Académico: el curso permite la obtención de un título Universitario de especialización en entrenamiento de porteros de fútbol, avalado por el prestigio de las entidades organizadoras.

DESTINATARIOS

El Curso está dirigido fundamentalmente a aquellas personas, que vinculadas con el mundo del fútbol, quieran especializarse en el entrenamiento de porteros.

DURACIÓN

Su duración será de **4 meses**, durante el cual, se realizarán un total de 8 jornadas presenciales:

- Las sesiones presenciales se celebrarán de forma concentrada 1 o 2 lunes al mes.



TITULACIONES QUE SE OBTIENEN

Todos los participantes que superen con éxito el curso obtendrán el título universitario expedido por la Universidad Camilo José Cela de:

Especialista Universitario
“Entrenamiento de Porteros de Fútbol”

Aquellas alumnos que completando el curso no posean una diplomatura o licenciatura universitaria deberán acreditar su experiencia en este ámbito para recibir la titulación de Especialista Universitario.

CARGA LECTIVA

El Curso tiene una carga lectiva total de **300 horas** distribuidas de la siguiente forma:

- Carga presencial: mediante 8 jornadas presenciales que tendrán una duración de 1 día completo cada una de ellas.
- Formación a Distancia: los alumnos tendrán que completar los trabajos correspondientes a cada área.



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

El periodo de preinscripción para esta primera promoción es **hasta el 1 de Febrero** de 2006 (**atención: en esta fecha debe estar en la sede de la RFEF**).

Así mismo, a los admitidos **se les comunicará de forma individualizada, a través del correo electrónico**, su admisión a dicho Curso hasta el 5 de febrero.

La presentación de la **documentación** necesaria debe realizarse personalmente o por correo ordinario certificado a la dirección de contacto, siendo dicha documentación la que se señala a continuación:

- Ficha de inscripción que se puede imprimir directamente de las página web www.rfef.es.
- Curriculum Vitae.
- Recibo o fotocopia compulsada por el banco de haber abonado la cantidad de **300 €** que se descontarán del total del pago del curso, siendo devuelto este importe a aquellos aspirantes que no sean admitidos en el Curso. Los aspirantes que sean admitidos y que no deseen realizarlo después de haber enviado la inscripción no recibirán el importe abonado. El pago deberá realizarse de la siguiente forma:
 - En el número de cuenta 2100 0600 86 0202424117 de La Caixa.
 - Beneficiario FUNDACION RFEF
 - Marcando el nombre y dos apellidos del aspirante.
 - Indicando como concepto: *Inscripción Universitario Porteros*.

En el caso de no recibir cualquiera de los tres documentos la preinscripción se considerará automáticamente como no válida, con la consecuente anulación de la misma.



ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

Todas las preinscripciones serán respondidas mediante correo electrónico comunicando su admisión o rechazo con su motivo correspondiente.

NÚMERO DE PLAZAS, SELECCIÓN Y ADMISIÓN DE ALUMNOS

El número de plazas es 40, reservándose:

- 5 plazas para alumnos de la Universidad Camilo Jose Cela.
- 5 plazas para alumnos de otros Master RFEF

La selección de los candidatos se realizará por medio de la valoración de curriculum académico y profesional de los aspirantes, por parte del Consejo Académico.

PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS Y PLAZOS DE MATRICULACIÓN

El precio del Curso Universitario será de **1.800 €**, que podrá ser abonado en un **pago único o a plazos**.

Período de preinscripción: hasta 1 de Febrero de 2007

Primer plazo: del 5 al 20 de Febrero de 2007

Segundo plazo: del 1 al 10 de Mayo de 2007

La matrícula incluye:

- Material académico
- Comida
- Material deportivo: Chándal + camiseta + pantalón corto



FORMAS Y FECHAS DE PAGO

Al igual que la preinscripción, la forma de pago será siempre a través de ingreso en cuenta bancaria o transferencia según se indica a continuación:

- La Caixa
- Número de cuenta: 2100 0600 86 0202424117.
- Beneficiario FUNDACION RFEF
- Nombre y dos apellidos del alumno matriculado
- Concepto: Totalidad / Primer o Segundo Plazo Universitario Porteros

El pago se podrá realizar de dos formas:

Pago único: en este caso se abonará todo el importe en el primer plazo hasta el 20 de febrero.

- Pago único: del 5 al 20 de Febrero
1.500 €

Pago fraccionado:

- Primer plazo: del 5 al 20 de Febrero.
600 €
- Segundo plazo: del 1 al 10 de Mayo.
900 €

En el caso de elegir el pago fraccionado, no solamente se tendrá que efectuar el pago en dicho plazo sino que se tendrá que enviar, bien personalmente o por correo ordinario certificado el justificante de haber realizado dicho ingreso a la dirección de contacto. La falta de pago en cualquiera de los plazos supone la anulación de matrícula y por lo tanto de los derechos como estudiante del Curso Universitario.



ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

LUGAR DE CELEBRACIÓN

El Curso se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, donde se encuentra la sede de la Real Federación Española de Fútbol, y cuya dirección es:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL
Ciudad del Fútbol Español
C/ Ramón y Cajal, s/n
28230 Las Rozas (Madrid)

Autobús: 628 - 629 - 625 Salida desde Moncloa



Como Contactar

Para realizar cualquier tipo de consulta se pueden poner en contacto por correo electrónico o vía telefónica:

Tel: 914959868/ Fax: 914959801

E-mail: formacioncdf@rfef.es

Para enviar cualquier tipo de documentación, deberá hacerse de forma **certificada** a la siguiente dirección:

Curso Especialista Universitario Porteros
Fundación RFEF
Ciudad del Fútbol Español
C/ Ramón y Cajal, s/n
28230 Las Rozas (Madrid)



CALENDARIO

A continuación presentamos el calendario de las sesiones presenciales para el curso 2007 para la 1ª promoción:

CALENDARIO ACADÉMICO 2007

FEBRERO							2 0 7	MARZO						
L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28					26	27	28	29	30	31		

ABRIL							2 0 7	MAYO						
L	M	X	J	V	S	D		L	M	X	J	V	S	D
						1		1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				
30														

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



HORARIO

Las sesiones presenciales se celebrarán 1 o 2 lunes al mes entre los meses de febrero y junio.

La actividad lectiva en las jornadas presenciales tendrá lugar entre las 10:00 horas de la mañana y las 20:00 horas

El modelo de sesión presencial será el siguiente:

SESIONES PRESENCIALES		
<i>Actividad</i>	<i>Horario</i>	<i>Duración</i>
Sesión	10:00-12:00	2 horas
Sesión	12:00-14:00	2 horas
Descanso	14:00-16:00	2 horas
Sesión	16:00-18:00	2 horas
Sesión	18:00-20:00	2 horas

MÉTODOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación del Curso Universitario se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

Evaluación del área:

- Trabajo de área: elaboración de un trabajo que comprenda todos los aspectos tratados en dicho área.

Para superar el curso es obligatoria la asistencia al 80% de las jornadas presenciales.



ORGANIGRAMA

A continuación se presentan los diferentes órganos del Curso Universitario:

CONSEJO DE GOBIERNO

Presidentes:

D. Ángel María Villar Llona
Presidente de la RFEF

D. Rafael Cortés Elvira
Exco. y Mgfc. Rector de la UCJC

Consejeros:

D. Jorge Pérez Arias
Secretario General de la RFEF

D. Enrique Fernández Redondo
Vicerrector de la UCJC

D. Jose Luís Díez
Presidente del CEDIF

Dña. Elena Ramírez Rico
D. Enrique Fernández Redondo
Consejeros Académicos

Director Gerente:

D. Javier Lozano Cid

CONSEJO ACADÉMICO

D. Jose Ángel García Redondo

D. Ginés Meléndez Sotos

D. Jose Sambade Carreira

D. Ángel Vales Vázquez

D. Javier Miñano Espín

D. Javier Basilio Pérez Martínez



PROFESORADO Y PONENTES

- **D. José Manuel Ochotorena**
Entrenador de porteros del Liverpool F. C. y de la Selección Española Absoluta.
- **D. José Sambade Carreira**
Entrenador de porteros del R.C. Deportivo de La Coruña - 1º Equipo.
- **D. Juan Carlos Unzué**
Entrenador de porteros del F. C. Barcelona - 1º Equipo.
- **D. Ricard Segarra**
Entrenador de porteros del F. C. Barcelona – Categorías inferiores.
- **D. Pedro Jaro**
Entrenador de porteros del Real Madrid C. F. – Categorías inferiores.
- **D. Emilio Álvarez Blanco**
Entrenador de porteros del Valencia C. F. - 1º Equipo.
- **Miguel Ángel España**
Entrenador de porteros de la Selección Española – Categorías inferiores.
- **D. Pedro Alba**
Entrenador de porteros del Real Racing de Santander C. F. - 1º Equipo.
- **D. Manolo Amiero**
Ex -entrenador de porteros del Real Madrid C. F y Selección de Arabia Saudita.
- **D. Xavier Mancisidor**
Entrenador de porteros del Real Sociedad C. F. - 1º Equipo).
- **D. Enrique Sainz Ramirez**
Preparador físico y Entrenador de porteros del Hércules C. F.



ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

- **D. Javier Vicuña Urtasun**
Entrenador de porteros del Club Athletic Osasuna - 1º Equipo.
- **D. Ángel Vales Vázquez**
Doctor en E. F. en la Facultad de Ciencias del Deporte U.D.C. y Entrenador Nacional).
- **D. Isidre Ramón Madir**
Técnico de la Federación Catalana de Fútbol y Entrenador de porteros del Tarrasa C. F.
- **D. Julen Masach Urrestrilla**
Preparador Físico de la Real Sociedad C. F.
- **D. Lluís Llopis Portugal**
Entrenador de porteros del Real Madrid – Categorías inferiores.
- **Dña. Pilar Sainz de Baranda**
Universidad Católica de Murcia.
- **Pablo López Fernández**
Fisioterapeuta del R. C. Deportivo de La Coruña.
- **Pedro Pérez Claramunt**
Responsable de venta de Ventas de Soloporteros.





PLAN DE ESTUDIOS

El curso académico está compuesto de 3 áreas que a su vez están formadas por diferentes módulos, siendo desarrollados cada uno de ellos por uno o varios profesores del Curso.

A continuación se presentan las Áreas, con su denominación y asignación de número de créditos por cursos:

3 áreas de conocimiento con la siguiente carga de créditos:

ÁREA	NOMBRE	CRÉDITOS
I	<i>ÁREA DESCRIPTIVA</i> Características y exigencias del modelo competitivo del portero	6
II	<i>ÁREA METODOLÓGICA</i> Prescripción y control del entrenamiento del portero	18
III	<i>ÁREA COMPLEMENTARIA</i>	6



ÁREA TEMÁTICA I:

DESCRIPTIVA

- *CARACTERÍSTICAS Y EXIGENCIAS DEL MODELO COMPETITIVO DEL PORTERO* -

6 CRÉDITOS

MÓDULO 1:

ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD COMPETITIVA DEL PORTERO

- Métodos de observación de la actividad competitiva del portero
- Exigencias técnico-tácticas (análisis estadístico)
- Exigencias condicionales (carga interna y externa)

MÓDULO 2:

PERFIL PSICO-BIOLÓGICO DEL PORTERO DE FÚTBOL

- Características antropométricas y condicionales
- Características psicológicas
- Características técnico-coordinativas
- Características táctico-cognitivas

MÓDULO 3:

ESTUDIO DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL PORTERO DE FÚTBOL

- Fundamentos técnicos de base: Organigrama general
- Fundamentos técnicos ofensivos
- Fundamentos técnicos defensivos



ÁREA TEMÁTICA II: METODOLÓGICA

- PRESCRIPCIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO -

18 CRÉDITOS

MÓDULO 1:

EVOLUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

- Evolución histórica del entrenamiento del portero
- Competencias del entrenador de porteros
- Líneas y contenidos para el entrenamiento del portero
- Características de las tareas de entrenamiento: Clasificación, características y ejemplos prácticos de las tareas de entrenamiento
- Estudio de casos: Modelos de entrenamiento

MÓDULO 2:

DIRECTRICES PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO-CONDICIONAL DEL PORTERO DE FÚTBOL

- Calentamiento
- Aspectos bioenergéticos
- Aspectos neuromusculares
- Test para el control condicional y/o técnico-táctico

MÓDULO 3:

ENTRENAMIENTO DEL PORTERO EN ETAPAS DE INICIACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

- Peculiaridades del entrenamiento en la etapa inicial deportiva
- Orientaciones para el entrenamiento condicional
- Orientaciones para el entrenamiento técnico-táctico
- Captación y selección de talentos (Pruebas y Test)



ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

**ÁREA TEMÁTICA III:
COMPLEMENTARIA**

6 CRÉDITOS

MÓDULO 1:

**INCIDENCIA LESIONAL EN EL PORTERO DE FÚTBOL Y BASES
DEL ENTRENAMIENTO PROFILÁCTICO**

MÓDULO 2:

**NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MATERIALES APLICABLES AL
ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL**

MÓDULO 3:

**ESCUELAS DE ENTRENAMIENTO DEL PORTERO: ESCUELA
ITALIANA**



1ª Jornada: Lunes 26 de Febrero de 2007 (8 horas)

Horario	Actividad	Responsable/es	Tipo de sesión
10:00 – 10:30	Presentación y entrega de documentación	Directores académico y ejecutivo	Teórica
10:30 – 12:00	Área Descriptiva: Módulo I.- <i>“Análisis de la actividad competitiva del portero de fútbol”</i>	D. Ángel Vales Vázquez	Teórica
12:00 – 14:00	Área Descriptiva: Módulo II.- <i>“Perfil psico-biológico del portero de fútbol I: Características antropométricas y condicionales”</i>	D. Julen Masach Urrestrilla	Teórica
14:00 – 16:00	Comida/Descanso		
16:00 – 18:00	Área Descriptiva: Módulo II.- <i>“Perfil psico-biológico del portero de fútbol II: Características psicológicas, técnico – coordinativas y táctico - cognitivas”</i>	D. Enrique Sainz	Teórica
18:00 – 20:00	Área Descriptiva: Módulo III.- <i>“ Estudio de los fundamentos técnico-tácticos del portero de fútbol: Fundamentos técnicos de base I (Organigrama general + F. T. sin balón)”</i>	D. José Sambade Carreira	Teórica



ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL

