

4ª Jornada: Lunes 15 de Marzo de 2010 (8 horas): Aula (teórica)

Horario	Actividad	Responsable/es	Tipo de sesión
10:00 – 12:00	<p>Área Metodológica: Prescripción y control del entrenamiento del portero.</p> <p>Módulo II.- Directrices metodológicas para el entrenamiento del portero de fútbol: “Fundamentos técnicos de base con balón II: Defensivos”.</p>	D. José Sambade	Teórica
12:00 – 14:00	<p>Área Metodológica: Prescripción y control del entrenamiento del portero.</p> <p>Módulo II.- Directrices metodológicas para el entrenamiento del portero de fútbol: “Entrenamiento específico de la fuerza”: Propuesta práctica.</p>	D. Juan Carlos Arévalo	Práctica
14:00 – 15:30	Comida/Descanso		
15:30 – 17:30	<p>Área Complementaria: Contenidos de apoyo a la mejora del rendimiento.</p> <p>Módulo III.- Aspectos reglamentarios y el juego del portero de fútbol: “Aspectos reglamentarios referentes a la actividad competitiva del portero de fútbol”.</p>	D. Jose Luís Lesma	Teórica
17:30 – 19:30	<p>Área Metodológica: Prescripción y control del entrenamiento del portero.</p> <p>Módulo II.- Directrices metodológicas para el entrenamiento del portero de fútbol: “Escuela portuguesa”</p>	D. Ricardo Peres	Práctica