



IV MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

1º CURSO

HORARIO PRESENCIAL 8
LUGAR SALÓN JOSE VILLALONGA

14 de mayo de 2010

HORAS	PROFESORES
10:00 – 12:00	- AREA III. TÉCNICO-TÁCTICA “DESARROLLO METODOLÓGICO DEL ENTRENAMIENTO TÁCTICO” PROFESOR: ANTONIO DÍAZ CARLAVILLA
12.00-12.30	- DESCANSO
12:30 – 14:30	- AREA II: “CONDICIONAL” ”METODOLOGÍA DE LA VELOCIDAD” PROFESOR: JOSÉ PORTOLÉS
14:30 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA RFEF
15.30 – 17:30	- AREA II: “CONDICIONAL” ”METODOLOGÍA DE LA VELOCIDAD” PROFESOR: JOSÉ PORTOLÉS
17:30 – 19:30	- ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA- BIOMECÁNICA PROFESORES: RICARDO MORA: “ADAPTACIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS – HIDRATACIÓN” GERARDO VILLA: “NECESIDADES ENERGÉTICAS Y NUTRICIONALES EN EL FÚTBOL”

- Estos horarios pueden sufrir modificaciones con arreglo a las necesidades y ajustes de la programación.
- La sesión del profesor Carlavilla será práctica con lo que se recomienda a los alumnos que vengan con ropa deportiva