

7ª Jornada: Lunes 03 de Mayo de 2010 (8 horas): aula (teórica)

| Horario | Actividad | Responsable/es | Tipo de sesión |
|---------------|---|--------------------|----------------|
| 10:00 – 12:00 | <p>Área Descriptiva: Características y exigencias del modelo competitivo del portero.</p> <p>Módulo I.- Análisis de la actividad competitiva del portero de fútbol: “Estudio y análisis de las situaciones de estrategia: Posicionamiento”.</p> | D. Luis Llopis | Teórica |
| 12:00 – 14:00 | <p>Área Metodológica: Prescripción y control del entrenamiento del portero.</p> <p>Módulo II.- Directrices metodológicas para el entrenamiento del portero de fútbol: “Orientaciones metodológicas para el entrenamiento de la fuerza”</p> | D. José Sambade | Práctica |
| 14:00 – 16:30 | Comida/Descanso | | |
| 15:30 – 17:30 | <p>Taller práctico Nº 1 – Técnica de base: Aspectos defensivos (15:30 – 16:30)</p> <p>Taller práctico Nº 2 – Técnica de base: Aspectos ofensivos (16:30 – 17:30)</p> | GRUPO A GRUPO B | Práctica |
| 17:30 – 19:30 | <p>Taller práctico Nº 3 – Entrenamiento condicional I: Fuerza específica (17:30 – 18:30)</p> <p>Taller práctico Nº 4 – Entrenamiento condicional II: Velocidad específica (18:30 – 19:30)</p> | GRUPO C GRUPO D | Práctica |